

1. **Be'di Trichophobia?**

- ☐ ofn o'r stafell molchi
- ☐ ofn gwallt
- ☐ ofn pryfed cop

2. **Be'di Arachibutyrophobia:**

- ☐ Bod yn ofnus o bryfed cop
- ☐ Bod yn ofnus o fod yr olaf mewn ras
- ☐ Bod yn ofnus o fenyn cnau mwnci (peanut) yn glynu wrth eich ceg.

3. **Ystyr Phonophobia ydi . .**

- ☐ ofnu'ch llais eich hun
- ☐ ofnus o'r ffôn
- ☐ ofnus o gortyn

4. **Os ydych yn golchi dwlo trwy'r amser ac yn ofnus o heintiau rydych yn dioddef o:**

- ☐ Distrophobia
- ☐ Coprophobia
- ☐ Mysophobia
- ☐ Bathophobia

5. **Be'di Eisotrophobia?**

- ☐ ofnus o ddrychoedd
- ☐ ofnus o fod mewn perthynas
- ☐ ofnus o lifftiau

6. **Mae rhywun sy'n ofnus o bopeth yn dioddef o:**

- ☐ Necrophobia
- ☐ Panophobia
- ☐ Aerophobia
- ☐ Autophobia

7. **Mae person sy'n dioddef o Pogophobia yn . . .**

- ☐ ofnus o groesi pontydd
- ☐ ofnus o farfau
- ☐ ofnus o fwyd wedi'i brosesu

8. **Mae Autophobia yn . . .**

- ☐ ofn ceir
- ☐ ofn bod ar eich pen eich hun
- ☐ ofn robots
- ☐ ofn o symudiadau eich corff

9. **Mae person sy'n dioddef o Gnomophobia yn ofni:**

- ☐ Pobl fyr
- ☐ Corachod yn yr ardd
- ☐ Gwibed (midges)

10. **Phagophobia yw'r**

- ☐ ofn o or-flino
- ☐ ofn o stormydd
- ☐ ofn o gael eich bwyta

Grŵp 1

Pwy sy'n twyllo? (*Call my bluff*)

Dewiswch 3 o'r ffobias isod. Byddwch yn rhoi 3 diffiniad o'r gair (yn Gymraeg, wrth gwrs) , efo dim ond un person yn gywir. Yn eich tro byddwch yn darllen eich diffiniadau allan a bydd rhaid i'r grŵp arall ddyfalu pa ddiffiniad sy'n gywir.

Nephophobia

Ofnus o gymylau

Coulrophobia

Ofnus o glowniau

Ergasiophobia

Ofnus o wneud penderfyniad

Oneirophobia

Ofnus o freuddwydion

Osmophobia

Ofnus o arogleuon

Panphobia

Ofnus o bopeth

Myrmecophobia

Ofnus o forgrug

Ochophobia

Ofnus o fod mewn car sy'n symud

Motorphobia

Ofnus o geir

Grŵp 2

Pwy sy'n twyllo? (*Call my bluff*)

Dewiswch 3 o'r ffobias isod. Byddwch yn rhoi 3 diffiniad o'r gair (yn Gymraeg, wrth gwrs) , efo dim ond un person yn gywir. Yn eich tro byddwch yn darllen eich diffiniadau allan a bydd rhaid i'r grŵp arall ddyfalu pa ddiffiniad sy'n gywir.

Gephyrophobia

Ofnus o bontydd

Neophobia

Ofnus o bethau newydd

Nomophobia

Ofnus o fod rhywle lle nad yw'r ffôn symudol yn gweithio.

Somniphobia/Hypnophobia

Ofnus o gysgu

Automatonophobia

Ofnus o ddymy tafleisydd (ventriloquist)

Geliophobia

Ofnus o chwerthin

Pediculophobia

Ofnus o lau

Peladophobia

Ofnus o bobl foel

Pentheraphobia

Ofnus o'r fam yng nghyfraith

Triskadekaphobia

Ofnus o'r rhif 13