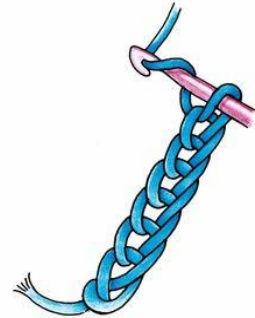
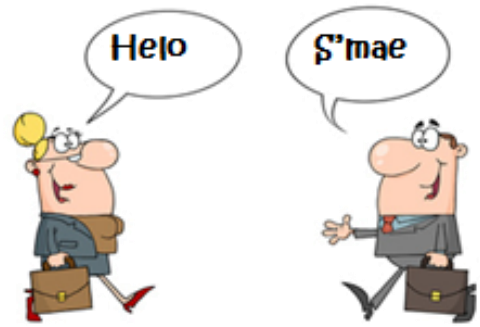


Siarad Cymraeg bob dydd	darllen Cymraeg bob dydd
dysgu sgil newydd	mynd i'r <i>gym</i>/ i'r gampfa
cael swydd newydd	ymuno efo clwb
mynd ar ddeiet	stopio 'smygu
colli pwysau	rhedeg bob dydd



© Can Stock Photo



ClipartOf.com/1107350



gettyimages.com



yfed llai o alcohol	mynd yn ffit

