

Dechrau

Dw i'n mynd i fynd yn heini

Dw i'n mynd i dynnu fy ffoto mewn 5 lle diddorol

Dw i'n mynd i ddsygu un gair/yfadredd Cymraeg bob dydd

Fydda i ddim yn cymryd tabledi sy'n edrych fel fferins

Dw i'n mynd i wneud amser i fi fy hun bob dydd

Bydda i'n gyrru'n fwy agos at y cyflymdra cvfreithlon

Dw i'n mynd i ddefnyddio Cymraeg ar Facebook a Twitter

Dw i'n mynd i chwifio ar bobl wrth y goleuadau traffig

Addunedau Blwyddyn Newydd

EWCH YMLAEN 5

Bydda i'n dechrau gwneud neges-destun efo fy modiau

Dw i'n mynd i ymuno efo côr neu Merched y Wawr

Dw i'n mynd i fod yn garedig bob dydd

Bydda i'n dysgu jwglo

Dw i'n mynd i dorri record a chael fy enw yn llyfr Guinness

EWCH NÔL 2

Dw i'n mynd i ddefnyddio'r grisiau bob tro

Bydda i bob tro'n gwisgo tanwisg glân

Fydda i ddim yn prynu dillad ffasiwn

Dw i'n mynd i yfed llai o alcohol

Dw i'n mynd i ddefnyddio Cymraeg bob dydd

Bydda i'n canu o flaen cynulleidfa

Dw i'n mynd i dorri record a chael fy enw yn llyfr Guinness

Dw i'n mynd i weu siwmpwr i goeden

Dw i'n mynd i wrando ar Radio Cymru

Dw i'n mynd i yfed llai o alcohol

Dw i'n mynd i ddefnyddio Cymraeg bob dydd

Bydda i'n canu o flaen cynulleidfa

RHOLIWCH ETO

Dw i'n mynd i leihau stress

Dw i'n mynd i regi llai

Fydda i ddim yn pigo fy nhrwyn yn y car

Dw i'n mynd i stopio llofruddio pobl

Bydda i'n treulio llai nag awr y dydd ar y rhyngwrwyd

Dw i'n mynd i wneud un gwaith cartref mewn da bryd

Bydda i'n dechrau prynu tocynnau loteri mewn siop fwy lwcus

Dw i'n mynd i ddiffodd y ffôn symudol am 2 awr bob dydd

Dw i'n mynd i ddefnyddio gwefannau dysgu Cymraeg

Dw i'n mynd i wneud un ffrind newydd bob mis

Bydda i'n adeiladu castell tywod anhygoel

Dw i'n mynd i wneud un gwaith cartref mewn da bryd

Dw i'n mynd i ddsygu tric parti da

Dw i'n mynd i drïo smwddio eithafol

Bydda i'n cysgu yn lle gweithio

Bydda i'n adeiladu castell tywod anhygoel

Dw i'n mynd i wneud un gwaith cartref mewn da bryd

Dw i'n mynd i wneud un gwaith cartref mewn da bryd

Dw i'n mynd i drïo bwyd newydd bob wythnos

Dw i'n mynd i ddarllen Cymraeg bob dydd

RHOLIWCH ETO

EWCH YMLAEN 4

Gorffenn

RHOLIWCH ETO

Dw i'n mynd i roi'r gorau i 'smygu

Dw i'n mynd i siopa'n lleol

Dw i'n mynd i ddechrau gwirfoddoli

Bydda i'n cyhoeddi rhywbeth

Dw i'n mynd i gael mwy o hunan-hyder

Bydda i'n stopio gwneud addunedau

Dw i'n mynd i fod yn fodlon efo fi fy hun

Bydda i'n gwylïo mwy o deledu

Bydda i'n golchi dillad tywyll a golau ar wahân

OS WYT TI EISIAU.....
RHAID I CHI / RHAID I TI...
MI DDYLECH CHI / MI DDYLET TI...

OS BYDDI DI'N GWNEUD HYNNY...
OS BYDDWCH CHI'N GWNEUD HYNNY...

Dw i'n mynd i rywle newydd i siarad Cymraeg

Dw i'n mynd i gadw dyddiadur yn Gymraeg

Bydda i'n tyfu planhigyn o hedyn

Dw in mynd i fwyta'n iach

EWCH NÔL 4

Bydda i'n dysgu ystyr y gair 'adduned'

Dw i'n mynd i ddsygu am hanes Cymru

Fydda i ddim yn nofio mewn pwll nofio heb ddŵr

Dw i'n mynd i roi hen ddillad a dodrefn i ffrwrdd.

Bydda i'n gweithio llai

Blwyddyn Newydd Dda